

# ***Santo Estêvão Golfe***

***Academia  
2025***



## Academia SEG – Programa de Iniciação

---

✓ **Programa de Iniciação:**



Programa de iniciação: *3 fases de 6 ou 7 horas cada uma*

- Aulas casal: *2 pessoas*
- Aulas individuais

✓ **Material Pedagógico:**

Bolas e tacos (ferro e putter) emprestados pelo Clube durante a duração do programa

TrackMan

✓ **Objetivos:**

*No final do programa ser capaz de jogar no campo*

## Academia: Vantagens

---

- ✓ **Final do curso:** No final do curso de iniciação oferta de uma redução de 20% na primeira subscrição como sócio do Clube (não acumulável com outras promoções) Para beneficiar do desconto é necessário federar-se através do SEG.
- ✓ **Acolhimento:** Cada jogador inscrito num programa de iniciação que se torne sócio terá acompanhamento para facilitar a integração no Clube.



## Academia Júnior (dos 6 aos 18 anos)

---

- ✓ **Turmas de 5 a 10 pessoas**



Aulas 2 vezes por semana com exercícios lúdicos no Driving Range e Putting Green e também torneios de Pitch and Putt

- ✓ **Material Pedagógico:**

Bolas e tacos (ferro e putter) emprestados pelo Clube durante as aulas e nos treinos.

- ✓ **Objetivos:**

**Iniciantes:** Aprender a modalidade e estar apto a jogar no campo  
**Avançados:** Aperfeiçoamento de técnica e melhoramento de jogo

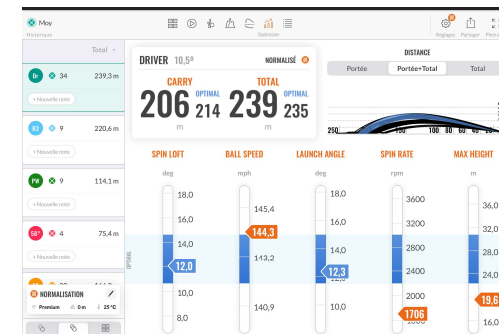
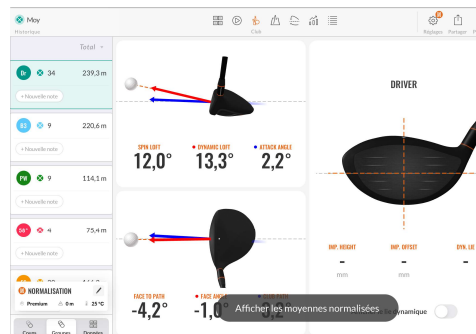
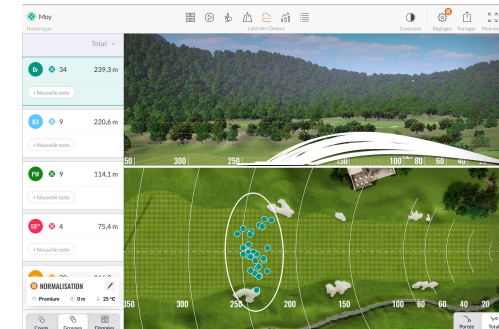
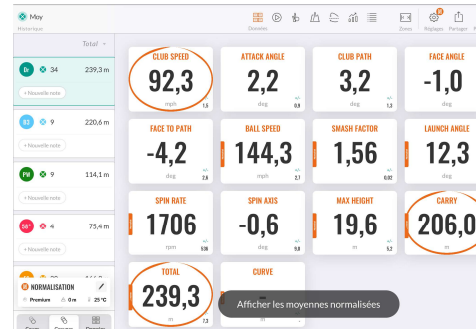
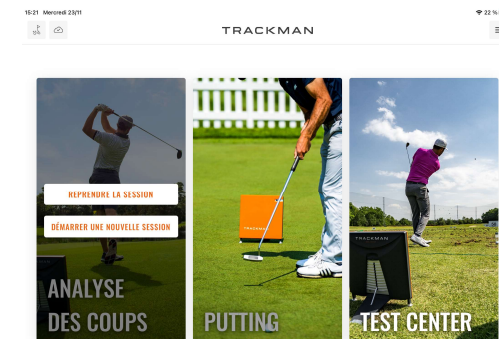
*Todos os alunos deverão federar-se através do SEG Clube*

# TrackMan

No Santo Estêvão Golfe, acreditamos que o melhoramento da nossa qualidade de jogo e das nossas *performances* passam por um trabalho frequente no *Driving Range*, e o conhecimento das características do seu swing, e de cada um dos seus tacos.

Neste sentido, o Trackman permite:

- Conhecer os dados básicos do seu jogo (distância média de cada taco, velocidade de swing, APEX...)
- Comparar vários tipos de tacos e varetas (*fitting*)
- Melhorar as suas performances (trabalho em termos de ângulo de ataque, Spin, caminho de taco, etc...)
- Treinar com objetivos definidos ou aleatórios - distância e posição de bandeiras (*Test center*)





A wide-angle photograph of a golf course under a dramatic, cloudy sky. In the foreground, a well-maintained green is visible with a yellow flag on a white pole. To the left, a calm pond is bordered by tall reeds. The middle ground shows a line of trees and some buildings in the distance. The overall atmosphere is serene yet dynamic due to the heavy, grey clouds.

***Golf Santo Estevão***

***Obrigado***

***APOSTA NA DIFERENÇA!***